Nina en colère 1

Aujourd'hui, c'est l'anniversaire de maman.
Nina a décidé de lui faire le plus gros plaisir de sa vie : un super petit déjeuner. Nina essaie d'ouvrir le jus, elle sort ses muscles. Mais elle n'y arrive pas !
Un peu contrariée, Nina veut faire des tartines.
Elle étale le beurre avec les doigts !
Nina est agacée.
Elle voudrait faire un portrait de sa maman,
mais elle trouve que son portrait est moche.

Nina en colère 1

Aujourd'hui, c'est l'anniversaire de maman.
Nina a décidé de lui faire le plus gros plaisir de sa vie : un super petit déjeuner. Nina essaie d'ouvrir le jus, elle sort ses muscles. Mais elle n'y arrive pas !
Un peu contrariée, Nina veut faire des tartines.
Elle étale le beurre avec les doigts !
Nina est agacée.
Elle voudrait faire un portrait de sa maman,
mais elle trouve que son portrait est moche.

Nina en colère 1

C'est l'anniversaire de maman.

Nina essaie d'ouvrir le jus, mais elle n'y arrive pas !

Un peu contrariée, Nina veut faire des tartines.

Elle étale le beurre avec les doigts !

Nina est agacée.

Elle voudrait faire un portrait de sa maman,

mais elle trouve que son portrait est moche.

Nina en colère 1

C'est l'anniversaire de maman.

Nina essaie d'ouvrir le jus, mais elle n'y arrive pas !

Un peu contrariée, Nina veut faire des tartines.

Elle étale le beurre avec les doigts !

Nina est agacée.

Elle voudrait faire un portrait de sa maman,

mais elle trouve que son portrait est moche.

Nina en colère 2

Nina est très en colère. Elle voudrait tout détruire, tout démolir, tout faire disparaitre.

Elle tape sur la porte qui donne dehors pour l'ouvrir: BAAAAM ! Elle jette tout : PAF ! PAF ! PAF ! « Voilà ! Voilà ! Voilà ! » Elle court dehors.

Nina est malheureuse, épuisée. Elle s'assoit sous un arbre et pleure. Mais un loup regarde Nina… et Nina sourit. « Tu sais, tu me donne une idée ! »

Maman est ravie. Nina est très fière.

Nina en colère 2

Nina est très en colère. Elle voudrait tout détruire, tout démolir, tout faire disparaitre.

Elle tape sur la porte qui donne dehors pour l'ouvrir: BAAAAM ! Elle jette tout : PAF ! PAF ! PAF ! « Voilà ! Voilà ! Voilà ! » Elle court dehors.

Nina est malheureuse, épuisée. Elle s'assoit sous un arbre et pleure. Mais un loup regarde Nina… et Nina sourit. « Tu sais, tu me donne une idée ! »

Maman est ravie. Nina est très fière.

Nina en colère 2

Nina voudrait tout détruire, tout démolir,

tout faire disparaitre.

Elle tape sur la porte pour l'ouvrir : BAAAAM !

Elle jette tout : PAF ! PAF ! PAF !

« Voilà ! Voilà ! Voilà ! » Elle court dehors.

Nina **est** épuisée. Elle pleure.

Mais **un** loup regarde Nina… et Nina sourit.

Nina en colère 2

Nina voudrait tout détruire, tout démolir,

tout faire disparaitre.

Elle tape sur la porte pour l'ouvrir : BAAAAM !

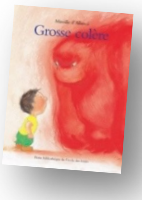
Elle jette tout : PAF ! PAF ! PAF !

« Voilà ! Voilà ! Voilà ! » Elle court dehors.

Nina **est** épuisée. Elle pleure.

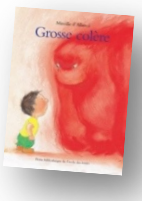
Mais **un** loup regarde Nina… et Nina sourit.

Grosse colère 1



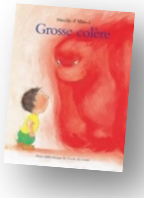
Robert a passé une très mauvaise journée.
Il est énervé. Une chose terrible sort d'un coup.
« Salut », lui dit la Chose, « qu'est-ce qu'on fait ? »
« Tt… tout ce que tu veux », dit Robert.
La Chose casse tout, la couette, la table de nuit, les livres… Robert regarde.
Et puis, la Chose s'approche du coffre.
« Arrête ! » dit Robert.

Grosse colère 1



Robert a passé une très mauvaise journée.
Il est énervé. Une chose terrible sort d'un coup.
« Salut », lui dit la Chose, « qu'est-ce qu'on fait ? »
« Tt… tout ce que tu veux », dit Robert.
La Chose casse tout, la couette, la table de nuit, les livres… Robert regarde.
Et puis, la Chose s'approche du coffre.
« Arrête ! » dit Robert.

Grosse colère 1



Robert a passé une très mauvaise journée.

Il **est** énervé. Une chose terrible sort d'**un** coup.

« Salut », lui dit la Chose.

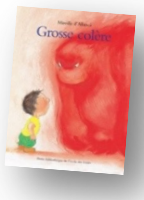
La Chose casse tout, la table de nuit, **les** livres…

Robert regarde.

Et puis, la Chose s'approche du coffre.

« Arrête ! » dit Robert.

Grosse colère 1



Robert a passé une très mauvaise journée.

Il **est** énervé. Une chose terrible sort d'**un** coup.

« Salut », lui dit la Chose.

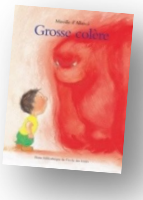
La Chose casse tout, la table de nuit, **les** livres…

Robert regarde.

Et puis, la Chose s'approche du coffre.

« Arrête ! » dit Robert.

Grosse colère 2



« Ah non ! Pas mon camion préféré !

Et toi, gros nul, disparais !

T'as intérêt à te faire tout petit !

Et mon livre préféré ! Il t'a tout froissé, mon pauvre.

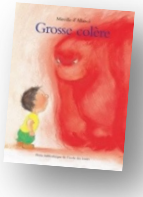
Là, c'est mieux comme ça.

Ah, tu es là, toi ! Viens ici que je t'attrape !

Allez, ouste, dans la boite. Et on ne bouge plus !

Papa ? Est-ce qu'il y a du dessert ? »

Grosse colère 2



« Ah non ! Pas mon camion préféré !

Et toi, gros nul, disparais !

T'as intérêt à te faire tout petit !

Et mon livre préféré ! Il t'a tout froissé, mon pauvre.

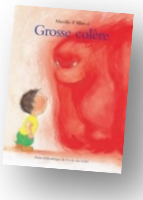
Là, c'est mieux comme ça.

Ah, tu es là, toi ! Viens ici que je t'attrape !

Allez, ouste, dans la boite. Et on ne bouge plus !

Papa ? Est-ce qu'il y a du dessert ? »

Grosse colère 2



« Ah non ! Pas mon camion préféré !

Et toi, gros nul, disparais !

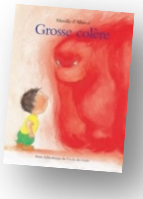
Et mon livre préféré ! Il t'a tout froissé, mon pauvre.

Là, c'est mieux.

Toi, dans la boite. Et on ne bouge plus !

Papa ? Est-ce qu'il y a du dessert ? »

Grosse colère 2



« Ah non ! Pas mon camion préféré !

Et toi, gros nul, disparais !

Et mon livre préféré ! Il t'a tout froissé, mon pauvre.

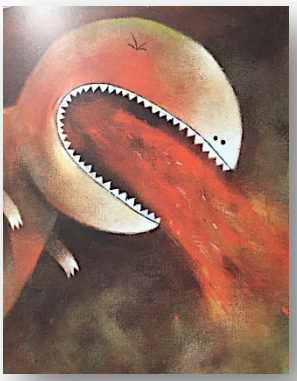
Là, c'est mieux.

Toi, dans la boite. Et on ne bouge plus !

Papa ? Est-ce qu'il y a du dessert ? »

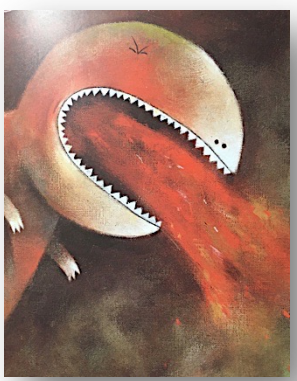
La colère du dragon 1

Maman m'a dit : « Non, non et non ! » et je boude,
je croise très fort les bras sur ma poitrine.
Ma colère arrive, comme un horrible dragon
qui détruit tout sur son passage.
Je ne réfléchis pas,
je crache des mots terribles.
Je ne reconnais plus personne,
même pas mes doudous.



La colère du dragon 1

Maman m'a dit : « Non, non et non ! » et je boude,
je croise très fort les bras sur ma poitrine.
Ma colère arrive, comme un horrible dragon
qui détruit tout sur son passage.
Je ne réfléchis pas,
je crache des mots terribles.
Je ne reconnais plus personne,
même pas mes doudous.

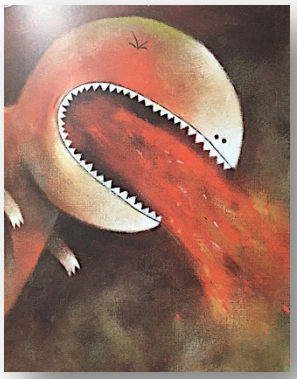


La colère du dragon 1

Maman m'a dit : « Non, non **et** non ! » **et** je boude.

Ma colère arrive, comme **un** horrible dragon

qui détruit tout sur son passage.



Je ne réfléchis pas,

je crache **des** mots terribles.

Je ne reconnais plus personne,

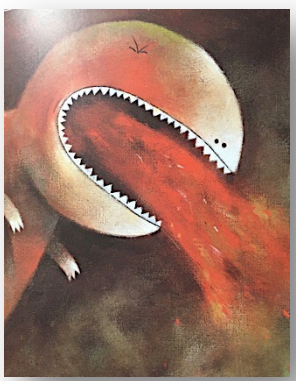
même pas **mes** doudous.

La colère du dragon 1

Maman m'a dit : « Non, non **et** non ! » **et** je boude.

Ma colère arrive, comme **un** horrible dragon

qui détruit tout sur son passage.



Je ne réfléchis pas,

je crache **des** mots terribles.

Je ne reconnais plus personne,

même pas **mes** doudous.

La colère du dragon 2

Alors Maman et Papa se fâchent sur moi
mais c'est inutile ! Un dragon n'écoute personne !
Je reste tout seul au milieu des ruines,
assis sur mon gros derrière de dragon.
Je suis triste et honteux.
Maman et Papa me prennent dans leurs bras.
Le dragon a disparu. Je suis redevenu un petit
garçon. Je ne sais même plus pourquoi
je suis devenu un dragon !

La colère du dragon 2

Alors Maman et Papa se fâchent sur moi
mais c'est inutile ! Un dragon n'écoute personne !
Je reste tout seul au milieu des ruines,
assis sur mon gros derrière de dragon.
Je suis triste et honteux.
Maman et Papa me prennent dans leurs bras.
Le dragon a disparu. Je suis redevenu un petit
garçon. Je ne sais même plus pourquoi
je suis devenu un dragon !

La colère du dragon 2

Alors Maman et Papa se fâchent sur moi

mais **c'est** inutile ! **Un** dragon n'écoute personne !

Je reste tout seul au milieu **des** ruines.

Je suis triste **et** honteux.

Maman **et** Papa me prennent **dans** leurs bras.

Le dragon a disparu. Je ne sais même plus

pourquoi je suis devenu **un** dragon !

La colère du dragon 2

Alors Maman et Papa se fâchent sur moi

mais **c'est** inutile ! **Un** dragon n'écoute personne !

Je reste tout seul au milieu **des** ruines.

Je suis triste **et** honteux.

Maman **et** Papa me prennent **dans** leurs bras.

Le dragon a disparu. Je ne sais même plus

pourquoi je suis devenu **un** dragon !

Un drôle de truc pas drôle

Ce drôle de truc pas drôle m'est tombé dessus un jour.

Hey !! Qui es-tu ? Que me veux-tu ?

Ne bouge plus. Reste ici !

Maman !
Je crois que j'ai attrapé un drôle de truc pas drôle !

Hey !! Toi !
Tu arrêtes de me suivre ?!

Je veux être tranquille !

Et puis je me suis rendu compte que je n'étais pas la seule dans mon cas.

Un drôle de truc pas drôle

Un drôle de truc pas drôle m'est tombé dessus un jour.

Que me veux-tu ?

Ne bouge plus !

Maman !

Je crois que j'ai attrapé un drôle de truc pas drôle !

Toi !

Tu arrêtes de me suivre ?!

Je veux être seule !

Et puis j'ai vu que je n'étais pas la seule dans mon cas.

Un drôle de truc
pas drôle

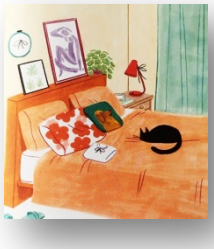
Même à l'école :
j'ai vu un peu partout des drôles de trucs pas drôles…
… y compris parmi mes amis.

Alors j'ai décidé :
de te faire peur,
de me cacher…
Mais tu étais toujours là.
Et puis…

… et puis j'ai finalement
voulu mieux te connaitre.

Et, petit à petit,
tu es devenu autre chose.

Salut ! Au revoir drôle de truc.



Nous nous reverrons sans doute…

… mais là, je saurai te reconnaitre.

Un drôle de truc pas drôle

Même à l'école :

j'ai vu un peu partout **des** drôles

de trucs pas drôles…

… y compris parmi **mes** amis.

Alors j'ai décidé :

de te faire peur…

Mais tu étais toujours là.

Et puis…

… et puis j'ai voulu

mieux te connaître.

Et, petit à petit,

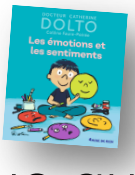
tu es devenu autre chose.

Salut ! Au revoir drôle de truc.

Nous nous reverrons…

… mais là, je saurai te reconnaître.

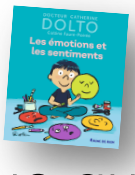
Les émotions
et les sentiments 1



Une émotion, c'est comme une vague qui nous traverse : notre cœur bat plus vite, on est tout rouge ou tout pâle, on a le souffle coupé, la bouche sèche, on est très ému, les larmes montent parfois.

Bref, on est tout tourneboulé. Quelque chose est arrivé qui nous touche au cœur. Après, on s'apaise et on découvre ce qui est caché derrière cette émotion.

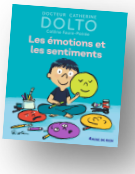
Les émotions
et les sentiments 1



Une émotion, c'est comme une vague qui nous traverse : notre cœur bat plus vite, on est tout rouge ou tout pâle, on a le souffle coupé, la bouche sèche, on est très ému, les larmes montent parfois.

Bref, on est tout tourneboulé. Quelque chose est arrivé qui nous touche au cœur. Après, on s'apaise et on découvre ce qui est caché derrière cette émotion.

Les émotions et les sentiments 1



Une émotion, c'est comme une vague :

notre cœur bat plus vite,

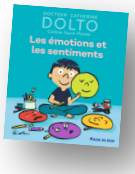
on est tout rouge ou tout pâle,

on a le souffle coupé, la bouche sèche,

on est très ému, les larmes montent parfois.

On est tout tourneboulé. Après, on s'apaise.

Les émotions et les sentiments 1



Une émotion, c'est comme une vague :

notre cœur bat plus vite,

on est tout rouge ou tout pâle,

on a le souffle coupé, la bouche sèche,

on est très ému, les larmes montent parfois.

On est tout tourneboulé. Après, on s'apaise.

Les émotions
et les sentiments 2

L'émotion nous dit qu'une chose qui nous touche se passe au fond de notre cœur, et qu'un sentiment arrive. Les grands sentiments sont la joie, la tristesse, la peur, la honte, la jalousie, la colère, le bonheur... Nos sentiments et nos émotions jouent à cache-cache mais vont ensemble : l'émotion arrive la première, le sentiment se révèle ensuite. Parfois, on éprouve des sentiments qui s'opposent entre eux et c'est difficile à vivre.

Les émotions
et les sentiments 2

L'émotion nous dit qu'une chose qui nous touche se passe au fond de notre cœur, et qu'un sentiment arrive. Les grands sentiments sont la joie, la tristesse, la peur, la honte, la jalousie, la colère, le bonheur... Nos sentiments et nos émotions jouent à cache-cache mais vont ensemble : l'émotion arrive la première, le sentiment se révèle ensuite. Parfois, on éprouve des sentiments qui s'opposent entre eux et c'est difficile à vivre.

Les émotions et les sentiments 2

L'émotion nous dit qu'une chose **qui** nous touche se passe, **et** qu'**un** sentiment arrive.

Les grands sentiments sont la joie, la tristesse, la peur, la honte, la jalousie, la colère, le bonheur...

Nos sentiments et nos émotions vont ensemble : l'émotion arrive la première, le sentiment se révèle ensuite. Parfois, **les** sentiments s'opposent entre eux.

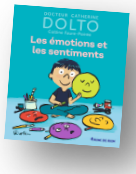
Les émotions et les sentiments 2

L'émotion nous dit qu'une chose **qui** nous touche se passe, **et** qu'**un** sentiment arrive.

Les grands sentiments sont la joie, la tristesse, la peur, la honte, la jalousie, la colère, le bonheur...

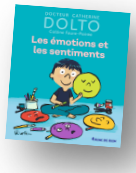
Nos sentiments et nos émotions vont ensemble : l'émotion arrive la première, le sentiment se révèle ensuite. Parfois, **les** sentiments s'opposent entre eux.

Les émotions
et les sentiments 3



Quand on se dispute avec son ami, sa maman, son papa, ses frères et sœurs, ça provoque de grandes émotions. Quand on est perdu dans nos sentiments contraires, on arrive à faire ou dire des choses très méchantes qu'on regrette après. Comme si, sous le coup de l'émotion, les mots ou les gestes s'échappaient. L'émotion nous a fait perdre le contrôle.

Les émotions
et les sentiments 3



Quand on se dispute avec son ami, sa maman, son papa, ses frères et sœurs, ça provoque de grandes émotions. Quand on est perdu dans nos sentiments contraires, on arrive à faire ou dire des choses très méchantes qu'on regrette après. Comme si, sous le coup de l'émotion, les mots ou les gestes s'échappaient. L'émotion nous a fait perdre le contrôle.

Les émotions et les sentiments 3

Quand on se dispute avec son ami, sa maman, son papa, **ses** frères **et** sœurs, **ça** provoque de grandes émotions. Parfois, on arrive à faire ou dire **des** choses très méchantes qu'on regrette après. Comme si, sous le coup de l'émotion, **les** mots ou **les** gestes s'échappaient. L'émotion nous a fait perdre le contrôle.

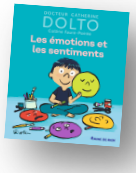
Les émotions et les sentiments 3

Quand on se dispute avec son ami, sa maman, son papa, **ses** frères **et** sœurs, **ça** provoque de grandes émotions. Parfois, on arrive à faire ou dire **des** choses très méchantes qu'on regrette après. Comme si, sous le coup de l'émotion, **les** mots ou **les** gestes s'échappaient. L'émotion nous a fait perdre le contrôle.

Les émotions
et les sentiments 4

On ne montre pas toujours nos émotions et nos sentiments. On les cache parfois avec des choses bizarres ou ridicules.
Des choses étranges, comiques, méchantes même. On rit très fort, ou on pleure sans comprendre pourquoi, on est triste ou en colère, on peut devenir agressif. Parfois, on a honte après.

Les émotions
et les sentiments 4



On ne montre pas toujours nos émotions et nos sentiments. On les cache parfois avec des choses bizarres ou ridicules.
Des choses étranges, comiques, méchantes même. On rit très fort, ou on pleure sans comprendre pourquoi, on est triste ou en colère, on peut devenir agressif. Parfois, on a honte après.

Les émotions et les sentiments 4

On ne montre pas toujours nos émotions **et** nos sentiments. On **les** cache parfois avec **des** choses bizarres ou ridicules.

Des choses étranges, comiques, méchantes même. On rit très fort, ou on pleure sans comprendre pourquoi, on **est** triste ou en colère, on peut devenir agressif. Parfois, on a honte après.

Les émotions et les sentiments 4

On ne montre pas toujours nos émotions **et** nos sentiments. On **les** cache parfois avec **des** choses bizarres ou ridicules.

Des choses étranges, comiques, méchantes même. On rit très fort, ou on pleure sans comprendre pourquoi, on **est** triste ou en colère, on peut devenir agressif. Parfois, on a honte après.